



味はもちろん体にやさしい“おやつ”を提供

花げしき MAP P59-C4

宮崎産サツマイモと、フランス産クリームチーズで作られた看板商品「おいもっち」(1カット260円、写真は5個入り1365円)。卵・小麦粉不使用です。「なめらかキャラメルチーズ」(260円)などのアレンジ商品も好評。



みやこ町豊津 292-1
☎ 0930 (33) 5008
🕒 10:00 ~ 18:00
🚗 困火曜 回あり
<http://www.hanageshiki.com>
みやこ豊津 IC より車で約5分



使用するサツマイモは、2LサイズでA級以上のもののみ。手土産としても「おいもっち」は大人気

米粉ピザ&パスタをどうぞ

Kitchen Garden COR

[キッチン・ガーデン・コル]
MAP P59-B4



緑豊かで閑静な住宅地の中にある、かわいらしい戸建のカフェ。建物横の畑では、無農薬野菜や果物を栽培。自家製の新鮮素材や地元産の旬菜を使ったピザやパスタをメインとした料理が味わえます。生地には米粉を使用。やさしい甘みともちりした食感が魅力です。子連れでの利用も多いため、絵本の用意などの嬉しい心遣いも。



▲「自家製ベーコンと旬野菜のピザランチセット」(1350円)



みやこ町勝山黒田 370-33
☎ 090 (7473) 9507
🕒 11:00 ~ 16:00 (OS15:00)
17:30 ~ 21:00 (OS20:00)
※ 20:00 以降は要予約
🚗 困水曜、第2・4日曜、火曜夜 回あり
<http://r.goope.jp/cor>
行橋 IC より車で約10分

目印は古墳の山に建つログハウス

山の上のパン工房 麦の穂 MAP P61-B1

古墳の山にそびえるログハウスは、2000年日本ログハウスオブザイヤー・ポスト&ビーム住宅優秀賞を受賞。金・土曜限定で、電話予約があった場合のみ“お家カフェ”として営業しています。メニューは、ワンプレートの「おまかせパンランチ」(1000円、スイーツ付き)。卵不使用・国産小麦使用のパンなどを味わって。音楽ライブやまちのイベントなども開催される“知る人ぞ知る”人気店です。



パンは「よってこ四季庵」でのみ販売(同工場で販売はしていません)。人気は「ハイジの白パン」(3個150円)、「くるみのシナモンパン」(100円)



みやこ町犀川犬丸 435-3
☎ 0930 (42) 0530
🕒 金・土曜 11:30 ~ 15:30 ※要予約
※パンは、「よってこ四季庵」(P53参照)のみで販売中 回あり
みやこ豊津 IC より車で約20分



前菜からデザートまで、本格的なイタリアンをゆったり味わえます



自然を眺めながらの食事が魅力



Forest (フォレスト) MAP P59-C4

緑の中のレストランで、穏やかなひとときを…



地元的新鲜素材を生かした本格イタリアンが味わえます。前菜・スープ・肉 or 魚・パスタ(2種から選択)、デザート、コーヒーとひと通り楽しめるランチ(2150円)が大人気。ピザ(1400円から)は持ち帰りOK。みやこ町豊津物産直売所「国府の郷」(P52参照)で自家製デザートなど(300円から)も販売中。レストランウェディングも好評。

みやこ町惣社 974 ☎ 0930 (33) 5111
🕒 11:00 ~ 16:00 (ランチは14:00まで、以降はティータイム)、17:30 ~ 21:30 (20:00OS)
🚗 困なし 回あり
<http://restaurant-forest.com/>
みやこ豊津 IC より車で約5分

フルーツの楽園へようこそ

松木果樹園 MAP P61-A1

雄大な山里の中にある果樹園。有機肥料の利用と減農薬で多彩な果実栽培に取り組んでいます。入園料は大人200円、4歳~小学生100円。収穫した果物は買い取り。店頭販売もあります。併設の「フルーツ工房 えふ」も大人気。「季節のパフェ」(750円から)や「むなかた牛のリンゴカレー」(900円)などがお薦めです。



みやこ町犀川大坂 280-11
☎ 0930 (42) 3125
🕒 4月~10月=10:00~19:00
11月~3月=10:00~18:00
※ランチタイムは11:00~15:00
🕒 12月30日~1月3日ほか不定休 回あり
<http://www.matsuki-kajuen.com/>
みやこ豊津 IC より車で約20分



体験

とれたての果実はみずみずしくておいしいよ♡



▲「季節のパフェ」には、その時季に一番おいしいフルーツをトッピング

▲果肉入りソフトクリーム(300円)も人気